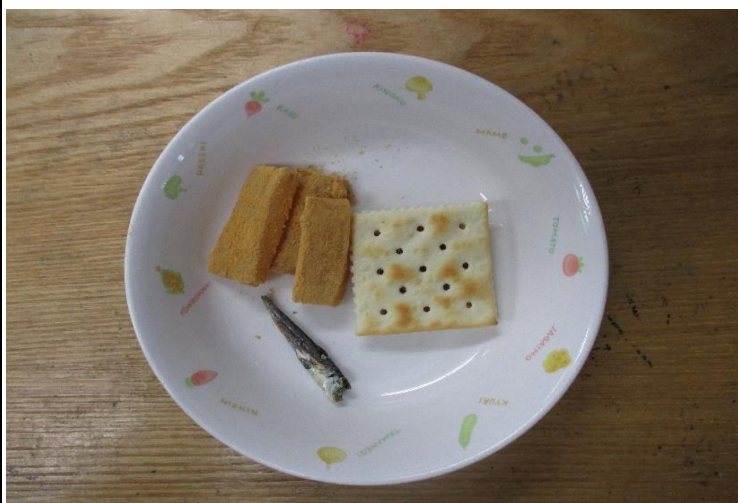


・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

ズッキーニは見た目は胡瓜のようですが、南瓜の仲間です。南瓜との違いは、完熟してからではなく、開花後5～7日の未熟果を食べることで、ほのかな甘みがあり淡泊な味わいです。また、皮も柔らかいので、皮ごと食べることができます。



【普通食:以上児】 豚肉とズッキーニの焼き物・白菜の浅漬け・なめこ汁

【おやつ：以上児】 くずもち・カレーじゃこ・クラッカージャムサンド



【普通食:未満児】

【離乳食】 豚肉の焼き物・白菜の浅漬け・みそ汁



残食（ゆり組さん）おかず130グラム・ごはん10グラムでした。